

СДВГ

Послан ir-ina - 03.08.2011 13:17

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (термины СДВГ, Гиперкинетические расстройства – используются в качестве синонимов, в международной и отечественной практике принято обозначение «Гиперкинетические расстройства») - эта группа расстройств, объединенных по феноменологическому принципу на основании слабо модулированного поведения с несоответствующими возрасту гиперактивностью, дефицитом внимания, импульсивностью и отсутствием устойчивой мотивации к деятельности, требующей волевых усилий. (Код по МКБ-10 F 90)

Этиология СДВГ до конца не установлена . Выделяют 3 группы факторов, которые могут служить причинами развития синдрома: медико-биологические или церебрально-органические факторы, генетические и психосоциальные. Самостоятельное значение психосоциальных факторов ставится под сомнение; чаще всего они усиливают проявления синдрома генетического, церебрально-органического или смешанного генеза.

Общие критерии диагностики гиперкинетических расстройств, соответствующие МКБ-10: раннее начало (до 6 лет), длительность (не менее 6 месяцев), нарушение внимания, гиперактивности ,импульсивности должны наблюдаться более, чем в одной ситуации.

Невнимательность. По меньшей мере 6 симптомов невнимательности из 9 сохраняются на протяжении 6 месяцев в такой степени выраженности, которая свидетельствует о плохой адаптивности и не согласуется с уровнем развития ребенка:

- 1) часто проявляющаяся неспособность внимательно следить за деталями или совершение беспечных ошибок в школьной программе, работе или другой деятельности;
- 2) часто не удается поддерживать внимание на заданиях или игровой деятельности;
- 3) часто заметно, что ребенок не слушает того, что ему говорится;
- 4) ребенок часто неспособен следовать инструкциям или завершить школьную работу, повседневные дела и обязанности на рабочем месте (не из-за оппозиционности поведения или неспособности понять инструкции);
- 5) часто нарушена организация заданий и деятельности;
- 6) часто избегает или очень не любит заданий, таких как домашняя работа, требующая постоянных умственных усилий;
- 7) часто теряет вещи, необходимые для выполнения определенных заданий или деятельности, таких как школьные вещи, карандаши, книги. игрушки или инструменты;
- 8) часто отвлекается на внешние стимулы;

9) часто забывчив в повседневной деятельности.

Гиперактивность. По меньшей мере 3 симптома гиперактивности из 5 сохраняются на протяжении 6 месяцев в такой степени выраженности, которая свидетельствует о плохой адаптивности и не согласуется с уровнем развития ребенка:

- 1) часто беспокойно двигает руками или ногами или ерзает на месте⁴
- 2) покидает свое место в классной комнате или в другой ситуации, когда требуется оставаться на месте;
- 3) часто начинает бегать или куда-то карабкаться, когда это является неуместным (в подростковом возрасте может присутствовать лишь чувство беспокойства);
- 4) часто неадекватно шумен в играх или испытывает затруднения в тихом проведении досуга;
- 5) обнаруживается стойкий характер чрезмерной моторной активности, на которую существенно не влияют социальная ситуация и требования.

Импульсивность. По меньшей мере один симптом импульсивности из 4 сохраняются на протяжении 6 месяцев в такой степени выраженности, которая свидетельствует о плохой адаптивности и не согласуется с уровнем развития ребенка:

- 1) часто выпаливает ответы до того, как завершены вопросы;
- 2) часто неспособен ждать в очередях, дожидаться своей очереди в играх или групповых ситуациях;
- 3) часто прерывает других или вмешивается в разговоры или игры других людей;
- 4) часто слишком много разговаривает без адекватной реакции на социальные ограничители.

Фазы синдрома: обострение – усиление проявлений основных и сопутствующих расстройств, наличие когнитивной, поведенческой или сочетанной дезадаптации; вне обострения - уменьшение проявлений основных и сопутствующих расстройств, отсутствие признаков дезадаптации .

Тест на СДВ или СДВГ у ребенка

Часть первая: Есть ли у вашего ребенка СДВ?

adhd-kids.narod.ru/articles/child_test4adhd.html

=====

Re: СДВГ

Послан Инна - 06.02.2012 15:09

Укрепляем вестибулярный аппарат

www.facebook.com/notes/%D1%81%D0%B5%D0%B...1%82/378351732179836

=====

Re: СДВГ

Послан ir-ina - 11.03.2012 07:55

Трудный ребенок в семье.

www.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fgu...dgiaFdQaC72g9kLOJ-9g

=====

Re: СДВГ

Послан Инна - 04.04.2012 16:46

Хороший сайт по СДВГ adhd-kids.narod.ru/

=====

Re: СДВГ

Послан Инна - 04.04.2012 16:51

Немецкие и американские ученые полагают, что синдрома гиперактивности и дефицита внимания просто нет в природе или же его неправильно диагностируют. Соответственно, лечение серьезными препаратами совсем не оправдано.

meddaily.ru/article/04Apr2012/spekula

=====

Re: СДВГ

Послан ir-ina - 17.08.2012 12:10

СДВГ. Сомнительный диагноз

psy.1september.ru/article.php?ID=200602304

Диагностика достигла таких успехов,
что здоровых людей практически не осталось.

Бертран Рассел

=====

Re: СДВГ

Послан ir-ina - 24.11.2012 10:02

СДВГ и повышенная чувствительность: синдром принцессы на горошине

Материалы взяты с сайта adhd-kids.narod.ru/

По материалам статьи Терри Мэтлен и Мэри Джейн Джонсон:

AD/HD and Hypersensitivities: The Princess and the Pea Syndrome

Мэри Джейн Джонсон в статье 1998 года, озаглавленной «СДВГ и повышенная чувствительность: есть ли связь?» делится удивительным исследованием тех мелких раздражителей, о которых мы не так уж часто читаем, слышим или говорим. Мы знаем, что распространенные симптомы СДВГ – это гиперактивность/импульсивность. Или невнимательность, отвлекаемость. Но очень мало говорится о связи СДВГ и гиперсенситивности. Одной из первых об этом заговорила Сари Солден в своей книге «Женщины с дефицитом внимания».

До того, как я начала читать об СДВГ – в особенности об СДВГ у женщин – я думала, что я

просто слишком чуткий, чувствительный, мягкотелый ребенок. Я думала, что я одна так сильно реагирую на малейший шум. Легкий чих на другом конце ресторана может заставить меня подскочить на стуле. Совсем не смешно, когда в руках у тебя бокал красного вина.

Когда я больше прочитала об СДВГ, поговорила с клиентами и друзьями, у которых есть СДВГ, я узнала, насколько распространена гиперчувствительность среди людей с СДВГ. С тех пор я знаю, что я не сумасшедшая, если не выношу:

Хождения по липкому полу

Синтетической одежды

Колготок

Флуоресцентного освещения

Легких прикосновений к коже

Духов

Ярлычков на блузках

Попадания под дождь

Больших магазинов

Каруселей

Лака для ногтей

Мэри Джейн говорит о своем отвращении к одеждам с поясом на резинке и пище со своеобразной текстурой (томатный соус – это хорошо. А помидоры – это нет!)

У нас с ней одинаковая неприязнь к громкому звуку телевизора, непрошеным прикосновениям, толпам и так далее. Она дает большой список подобных объектов отвращения, составленный в результате опроса участников четвертой ежегодной конференции ADDA в 1998 году в Вашингтоне. Довольно интересно посмотреть на то, чего не переносят взрослые с СДВГ. Результаты опроса можно найти в статье «СДВГ и повышенная чувствительность: есть ли связь?».

Работая со взрослыми, имеющими СДВГ, я обычно спрашиваю, не беспокоит ли их гиперчувствительность, и они часто изумляются, обнаружив, что они совсем не одни такие. Возможно, вас тоже беспокоит что-то из вышеописанного, а вы никогда и не знали, что есть какая-то связь между этим и СДВГ.

Что делать

Во-первых, признайте, что такова ваша нервная система. Вы просто более чувствительны к окружающему миру и собственной «коже». Вместо того, чтобы пытаться быть более жестким, найдите способы сделать жизнь более удобной.

Вот несколько идей, которые могут помочь справиться с гиперчувствительностью:

Если на каблуках ходить слишком больно, то и не надо. Носите удобные туфли на плоской подошве.

Если на работе или дома слишком шумно, купите специальные наушники, блокирующие шум, или подумайте о генераторах фонового шума.

Если засыпаете с трудом из-за того, что вокруг вас шумно (или просто мешают мысли), включите небольшой вентилятор или маленький журчащий фонтанчик, чтобы он вас успокаивал и помогал заснуть.

Попробуйте носить мягкие свободные одежды, в особенности мягкий трикотаж и хлопок.

Если вам мешают ювелирные изделия и украшения, но вы должны носить часы, носите их на свободном браслете.

Если вас слишком переполняют впечатления, выбирайтесь из этой ситуации. Отправляйтесь в тихое место, закройте глаза и глубоко вдохните.

После работы снимите всю одежду и все украшения, наденьте мягкую одежду, чтобы оставаться спокойной и сосредоточенной.

Если любите массаж – делайте его регулярно (я лично его ненавижу!)

Выезжайте на природу как можно чаще.

Главное – перестать бороться с тем, что вы не можете контролировать, и найти способы жить удобно. Помните, что это не «странности», а просто ваше внутреннее устройство.

=====